

Echt



Fit



Wie macht sich die **look!**-Redaktion frühlingsfit? Durch ganz persönliche Treatments und Trainings, die wir hier – pssst! – erstmals verraten.



Astrid Kiraly
Verlagsleitung **look!**

Volle Kraft voraus!

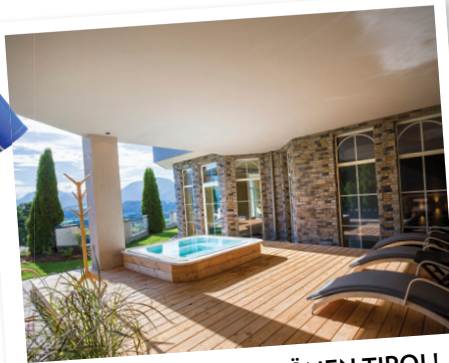
Wie man selbige am besten schöpft (oder auch verausgabt ...), ist eine Frage der persönlichen Vorlieben. Anbei ein paar Tipps!



BODY-LANGUAGE MIT CITY-SKYLINE.
Hotspot SO/Vienna: zwei Workout-Bereiche, Jacuzzis, Dampfbäder, Sauna, Relax-Area ... dazu 750 m² Spa – und all dies im Herzen Wiens, mit atemberaubender Aussicht auf die Stadt! so-hotels.com/de/vienna/wellness/spa/

GYM FÜR WELTALL & ALLTAG

Gezieltes Bodyforming, Kraft und Leistungsfähigkeit – ob für Couch-Potatoes oder Astronauten! Der Hightech-EMS-Anzug von EasyMotionSkin, offizieller Ausstatter der Amadee-24 Marsmission, garantiert nutzerfreundliche Kraft-, Cardio- und Stoffwechsel-Workouts auf höchstem Niveau. easymotionskin.com



JUST A MUST IM SCHÖNEN TIROL!
Das Wellness-Refugium „Panorama Royal“ in Bad Häring macht seinem Namen alle Ehre: königliches Well-Being zwischen Kitzbüheler Alpen und Wildem Kaiser! panorama-royal.at



Wohlbefinden beginnt im (und auf dem) Kopf ...

Kopfhaut-Peeiling – für viele neu, für alle gut! Die fruchtig-belebende Textur reinigt und erfrischt das helle Köpfchen – und sorgt für schönes Haar und gute Laune! dominokati.de

Working Autsch!

Nicht nur Selfies, ich schwöre: Im John Harris Gym sportle ich mich neuerdings tapfer gen „Bikini Body“. Ebenso wichtig: Healthy Habits im Alltag!



Moni Kulig

Leitung Lifestyle & Sales **look!**



TCM-GURU. Akupunktur, Schröpfen, Tuina-Massage: Dr. Xinjun Mao ist mein „Heilmeister“, wenn der Vielsitzerrücken wieder zickt: 15., Gablenzgasse 3/4 (Lugner City) maotcm.at



DETOX O'CLOCK!
Die Dezember-Feiereien hängen mir noch immer nach: Tees & Kapseln von Neuner's pöppeln die Leber wieder auf! neuners.com



ROCK 'N' ROLLE!
Morgens ein paar easy Asanas auf meiner „Colorful Clouds“-Matte von Yosana – und der Tag „flowt“! yosana.eu



Cheers!
„Infused Water“ ist mein daily Trunk: Kurkuma, Ingwer, Zitronen, Minze & Co (in Bioqualität!) lasse ich über Nacht im abgekochten Wasser ziehen – ur g'sund & belebend!

